

3. Grupa edukacyjno-terapeutyczna dla osób współuzależnionych

Grupa realizująca program podstawowy w zakresie współuzależnienia, przeznaczona dla wszystkich chętnych osób z rodzin z problemem alkoholowym, które szukają pomocy dla siebie lub swojego bliskiego.

Grupa przeznaczona jest dla osób współuzależnionych z terenu Miasta Mińsk Mazowiecki. Grupa będzie miała charakter otwarty.

Cele grupy:

- dostarczenie wiadomości na temat uzależnienia od alkoholu i innych środków zmieniających nastrój;
- dostarczenie wiadomości na temat współuzależnienia;
- wyodrębnienie problemów wynikających ze współuzależnienia i umożliwienie pracy nad nimi;
- dostarczenie pozytywnego wzmocnienia do dalszej pracy nad sobą;

Zajęcia prowadzi Pani mgr Renata Niedziółka – certyfikowany specjalista psychoterapii uzależnień.

ZAJĘCIA ODBYWAJĄ SIĘ:

5 stycznia
2 lutego
8 marca
5 kwietnia
3 maja
7 czerwca
5 lipca
2 sierpnia
6 września
4 października
8 listopada
6 grudnia 2020 roku

w niedzielę 9.00 – 16.00