

1. Grupa edukacyjno – terapeutyczna poświęcona zapobieganiu nawrotom choroby alkoholowej – dla osób uzależnionych od alkoholu i środków psychoaktywnych

Podstawowym zadaniem grupy jest zdobywanie praktycznych umiejętności potrzebnych do zapobiegania nawrotom choroby alkoholowej oraz poprawa jakości życia uczestników.

Grupa przeznaczona jest dla osób uzależnionych od alkoholu i środków psychoaktywnych, które ukończyły podstawowy program terapii w zakresie uzależnień i są mieszkańcami Miasta Mińsk Mazowiecki. Grupa będzie miała charakter koedukacyjny i otwarty.

Cele grupy:

- uzyskanie wiedzy o procesie nawrotu choroby;
- zdobycie umiejętności rozpoznawania objawów nawrotu choroby;
- zdobycie umiejętności zatrzymania dynamiki procesu nawrotu choroby i utrzymania abstynencji;
- poprawa jakości życia.

Forma pracy:

- wykłady;
- dyskusja;
- treningi;
- relaksacja;
- praca z tekstem;
- psychorysunek;
- wizualizacja;
- informacja zwrotna.

Zajęcia prowadzi Pani Danuta Bałkowiec – certyfikowany instruktor terapii uzależnień.

ZAJĘCIA ODBYWAJĄ SIĘ:

4 i 5 stycznia
1 i 2 lutego
7 i 8 marca
4 i 5 kwietnia
2 i 3 maja
6 i 7 czerwca
4 i 5 lipca*
1 i 2 sierpnia
5 i 6 września
3 i 4 października
7 i 8 listopada
5 i 6 grudnia 2020 roku

w sobotę 9.00 – 17.00 i w niedzielę 9.00 – 16.00

*wyjazd grupy do miejscowości Wirowo nad Bugiem