

KOMUNIKAT

Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Mińsku Mazowieckim zwraca się z gorącym apelem o bezpieczne korzystanie z akwenów i zachowanie szczególnej ostrożności podczas kąpieli i zabaw nad wodą. Poniżej przedstawiamy kilka uwag na w/w temat.

1. KAPIEMY SIĘ TYLKO NA KAPIELISKACH STRZEŻONYCH.

Wiemy, że woda nawet ta niepozornie najspokojniejsza, jest groźnym i niebezpiecznym żywiołem. Statystyki jednoznacznie ukazują, iż większość utonięć jest rezultatem lekkomyślności ludzi, korzystania z kąpieli w miejscach niestrzeżonych.

2. NIGDY NIE PŁYWAJ SAM.

Najlepiej wchodzić do wody z osobą towarzyszącą. Wówczas zawsze jak będziesz potrzebował pomocy możesz być pewien, że nie zostaniesz niezauważony. Jeśli jesteś sam, to poproś kogoś by obserwował cię jak będziesz w wodzie.

3. NIE WCHODŹ DO WODY, GDY JESTEŚ POD WPŁYWEM ALKOHOLU.

Alkohol, narkotyki dodają ludziom odwagi, czego konsekwencją może być przeliczenie się ze swoimi siłami. W dodatku używki przyczyniają się do osłabienia organizmu, pogarszają koordynację ruchową, co w rezultacie zmniejsza zdolności pływackie i może się przyczynić do szybkiego utonięcia.

4. NIE WYPŁYWAJ DALEKO OD BRZEGU.

Wypływanie daleko od brzegu jest bardzo niebezpieczne, ponieważ gdy znajdziesz się w niebezpieczeństwie, ratownikowi zajmie dużo czasu na dopłynięcie do ciebie. Płynąc na kąpielisku wzdłuż brzegu jesteś stale obserwowany i w razie zagrożenia możesz zawsze liczyć na szybką i skuteczną pomoc ratownika.

5. NIGDY NIE ZOSTAWIAJ DZIECI BEZ OPIEKI.

To tylko 20-60 sekund i twoje dziecko jest pod wodą. Pamiętaj ratownik jest odpowiedzialny za dogłębienie ciebie, twoich dzieci oraz innych osób kąpiących się. Nawet najlepszy ratownik nie jest w stanie upilnować wszystkich-dlatego pomóż mu.

6. NIE SKACZ DO NIEZNANEJ WODY.

Przed każdym pierwszym skokiem sprawdź głębokość wody i dno. Nie skacz do wody płytszej niż 2,5 metra.

7. PRZESTRZEGAJ REGULAMINU KĄPIELISKA.

Znajdując się na basenie, kąpielisku czy plaży poświęć chwilę czasu na przeczytanie regulaminu, który tam obowiązuje. Dowiesz się m.in., jaki sposób można korzystać z obiektów znajdujących się na terenie kąpieliska, kto zarządza kąpieliskiem, kiedy jest czynne, kto czuwa nad bezpieczeństwem kąpiących się.

PAMIĘTAJ!!!

- jeżeli przed chwilą zjadłeś posiłek, nie wchodź do wody,
- rozgrzany grą w piłkę lub dłuższym opalaniem nie wskakuj do wody,
- przed kąpielą skorzystaj z natrysku, jeżeli go nie ma, to ochłódź kark, klatkę piersiową i głowę wodą,
- w trakcie kąpieli nie krzycz, nie hałasuj, nie wzywaj pomocy, jeśli faktycznie nie jest ci ona potrzebna,
- jeśli cię chwycą dreszcze, wyjdź natychmiast z wody,
- stosuj się do wskazówek ratownika.

*Z-ca Komendanta Powiatowego
Państwowej Straży Pożarnej
st. bryg. mgr inż. Paweł Parobczak*