

6. Program korekcyjny dla młodzieży eksperymentującej ze środkami psychoaktywnymi (papierosy, alkohol, narkotyki, dopalacze) na rok 2020

Tematy pracy będą koncentrowały się wokół trzech głównych obszarów związanych z problematyką uzależnień, uczeniem umiejętności społecznych i poszukiwaniem swojego miejsca w świecie ludzi i wartości.

Grupa przeznaczona jest dla młodzieży eksperymentującej ze środkami psychoaktywnymi z terenu Miasta Mińsk Mazowiecki. Grupa będzie miała charakter otwarty.

Cele grupy:

- podniesienie poziomu rozumienia własnych działań oraz ich konsekwencji;
- zwiększenie poczucia mocy oraz poczucia wpływu na swoje zachowania i otaczającą rzeczywistość;
- utwierdzenie przekonań o potrzebie i przydatności dzisiejszych działań w perspektywie przyszłości.

Forma pracy:

- wykłady i mikrowykłady;
- praca w grupie z zadaniami i informacjami zwrotnymi
- dyskusja;
- burza mózgów;
- praca w podgrupach i prezentacja w dużej grupie;
- treningi.

Zajęcia prowadzi Pani mgr Renata Niedziółka – certyfikowany specjalista psychoterapii uzależnień.

ZAJĘCIA ODBYWAJĄ SIĘ:

29 lutego i 1 marca

30 i 31 maja

29 i 30 sierpnia

28 i 29 listopada 2020 roku

w sobotę 9.00 – 17.00 i w niedzielę 9.00 – 16.00