

Mińsk Mazowiecki, dn. 08.03.2017 r.

PR.0640.1.2017

**Raport z wykonania Miejskiego Programu Profilaktyki
i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
oraz Przeciwdziałania Narkomanii Miasta Mińsk Mazowiecki
w 2016 roku**

Niewiadomo dokładnie kiedy alkoholizm stał się istotnym problemem społecznym w Polsce. Wiadomo natomiast, że dzisiaj jest jednym z najpoważniejszych zagrożeń zdrowotnych naszego społeczeństwa. Chodzi tutaj zarówno o zdrowie fizyczne, psychiczne, ale również o kondycję całego społeczeństwa, jako jednego organizmu. Skutki picia alkoholu są powszechnie znane. Nowotwory układu pokarmowego, gruczołów, przewlekłe choroby układu krążenia, schorzenia neurologiczne oraz różnego rodzaju patologie, od przemocy w rodzinie do bezdomności. Pomimo znajomości szkód, picie alkoholu jest bardzo popularne, a nawet staje się coraz popularniejsze wśród młodzieży. Statystyki dotyczące używania alkoholu w Polsce są zatrważające. Około 2% naszej populacji to osoby uzależnione od alkoholu. Około 4% populacji, to jest 1,5 mln osób to dorośli, żyjący na stałe w otoczeniu alkoholika (współmałżonkowie, rodzice). Następne 4% całej ludności Polski to dzieci wychowujące się w rodzinach alkoholików (jednocześnie jest to grupa, która w największym stopniu jest poszkodowana negatywnymi skutkami używania alkoholu). Idąc dalej od 5% do 7% procent populacji, to jest 2-2,5 mln Polaków to osoby w szkodliwy sposób nadużywające alkoholu. Można tutaj od razu wspomnieć, że spośród wymienionych, około 2 mln osób jest w bezpośredni sposób dotknięta różnymi formami przemocy w rodzinie. Sumując te dane otrzymujemy wynik co najmniej 6 milionów ludzi, którym alkohol rujnuje życie! *

Rozwiązania problemu alkoholizmu zatem trzeba szukać przede wszystkim w profilaktyce nastawionej głównie na: edukację dzieci i młodzieży, budowaniu warunków sprzyjających wychowaniu w trzeźwości, tworzeniu warunków sprzyjających realizacji potrzeb, których zaspokajanie motywuje powstrzymanie się od spożywania alkoholu, działalność informacyjną, ograniczanie dostępności alkoholu, leczenie, rehabilitację i reintegrację osób uzależnionych od alkoholu, zapobieganie negatywnym następstwom nadużywania alkoholu i innych środków psychoaktywnych, a także przeciwdziałanie przemocy w rodzinie.

Podstawę prawną rozwiązywania problemów alkoholowych stanowi *Ustawa z dnia 26 października 1982 roku o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi* (t. j. Dz. U. 2016r., poz. 487 z późn. zm.). Reguluje ona między innymi zagadnienia dotyczące profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych, wskazuje zadania gminy z tego zakresu oraz podmioty odpowiedzialne za ich realizację, określa również źródła finansowania tych zadań. Wprowadza także regulacje dotyczące postępowania wobec osób nadużywających alkoholu oraz wskazuje kompetencje i zadania Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Podstawę prawną przeciwdziałania zagrożeniom związanym z narkomanią stanowi *Ustawa z dnia 29 lipca 2005 roku o przeciwdziałaniu narkomanii* (t. j. Dz. U. 2016 r., poz. 224 z późn. zm.).

*www.parpa.pl

Zadania własne samorządu miejskiego z zakresu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii są realizowane w oparciu o corocznie uchwalany przez Radę Miasta - Miejski Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii Miasta Mińsk Mazowiecki, zwany dalej Programem.

Zadania Komisji obejmowały w szczególności:

- inicjowanie działań w zakresie realizacji zadań własnych samorządu związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych;
- inicjowanie realizacji programów profilaktycznych oraz oddziaływań skierowanych do dzieci i młodzieży obejmujących propozycje spędzania wolnego czasu;
- podejmowanie czynności zmierzających do zobowiązania osoby uzależnionej od alkoholu do poddania się leczeniu w zakładzie leczenia odwykowego;
- kierowanie osób uzależnionych od alkoholu do Sądu Rejonowego o wydanie orzeczenia w tej sprawie;
- opiniowanie wydawania zezwoleń na sprzedaż lub podawanie napojów alkoholowych pod względem zgodności lokalizacji punktu sprzedaży z uchwałami Rady Miasta, (limit i lokalizacja punktów, w których sprzedawane i podawane są napoje alkoholowe);
- kontrola przestrzegania zasad i warunków korzystania z zezwoleń na sprzedaż lub podawanie napojów alkoholowych (na podstawie upoważnienia wydanego przez Burmistrza Miasta Mińsk Mazowiecki);
- kontrole realizacji zadań w świetlicach opiekuńczo – wychowawczych działających w szkołach i finansowanych ze środków przewidzianych na realizację Programu;
- kontrola realizacji zadań dofinansowanych ze środków przewidzianych na realizację Programu polegających na prowadzeniu Świetlicy Środowiskowej DWP „CARITAS” im. Św. Franciszka z Asyżu, Punktu Rozwoju „Port” oraz zajęć edukacyjno – profilaktycznych dla dzieci i młodzieży przez Fundację Naturalny Rozwój z Mińska Mazowieckiego;
- udział członków Komisji w posiedzeniach Zespołu Interdyscyplinarnego z siedzibą w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej przy ul. Kościuszki 25A w Mińsku Mazowieckim.

Informacja dotycząca liczby posiedzeń Komisji na przestrzeni lat 2012 - 2016 stanowi załącznik nr 1 do niniejszego raportu.

Na mocy *Uchwały Nr X.112.2015 Rady Miasta Mińsk Mazowiecki z dnia 26 października 2015 roku* realizacja Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii Miasta Mińsk Mazowiecki w 2016 roku obejmowała działania:

1. W zakresie zwiększania dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu i osób zagrożonych narkomanią:

1.1. Współpraca z placówkami służby zdrowia w zakresie leczenia osób uzależnionych.

W Przychodni Rejonowej SP ZOZ przy ul. Kościuszki 9 w Mińsku Mazowieckim działają: Poradnia Odwykowa i Poradnia Uzależnień.

Współpraca Komisji z Poradnią Odwykową obejmowała wzajemne informowanie się o działalności, uzyskiwanie informacji dotyczących zakresu działania oraz podjętego leczenia przez osoby skierowane do leczenia oraz przekazywanie materiałów edukacyjnych dla pacjentów leczących się w Poradni.

1.2. Prowadzenie zajęć terapeutycznych dla osób uzależnionych od alkoholu/pijących szkodliwie i członków ich rodzin doznających szkód z tego powodu.

Nadużywanie alkoholu przez jednego z członków rodziny destabilizuje funkcjonowanie całego systemu rodzinnego, rodzi poważne problemy, jest przyczyną cierpienia dorosłych i dzieci. Jednym z elementów leczenia osoby uzależnionej jest psychoterapia indywidualna i grupowa. Mieszkańcom naszego miasta będącym w takiej sytuacji życiowej zapewniono szeroką ofertę dostępu do profesjonalnej psychoterapii prowadzonej przez certyfikowanego przez PARPA - specjalistę psychoterapii uzależnień i instruktora terapii uzależnień.

W Mińskim Punkcie Informacyjno - Konsultacyjnym przy ul. Stefana Kardynała Wyszyńskiego 30A w Mińsku Mazowieckim były prowadzone niżej wymienione grupy terapeutyczne dla osób uzależnionych od alkoholu i innych środków psychoaktywnych:

- warsztaty zapobiegania nawrotom choroby alkoholowej (głównym celem było uzyskanie wiedzy o istocie procesu nawrotu oraz zdobycie umiejętności rozpoznawania objawów i zatrzymania dynamiki procesu nawrotu choroby, utrzymywanie abstynencji i rozwój osobisty; uczestnikami były osoby, które ukończyły podstawowy program terapii w zakresie uzależnień). W 2016 roku uczestniczyło w tej grupie od 19 do 25 osób (2015 r. - od 20 do 25 osób);
- warsztaty polegające na zdobywaniu praktycznych umiejętności potrzebnych do życia bez alkoholu i narkotyków (uczestnikami były osoby, które ukończyły podstawowy program terapii w zakresie uzależnień i korzystały z zajęć poświęconych zapobieganiu nawrotom choroby alkoholowej oraz utrzymywały stabilną abstynencję co najmniej 8 m-cy). W 2016 roku uczestniczyło w tej grupie co dwa tygodnie od 16 do 21 osób (2015 r. - od 14 do 20 osób).

1.3. Wdrażanie programów terapeutycznych dla młodzieży zagrożonej uzależnieniami od alkoholu lub od narkotyków.

W Mińskim Punkcie Informacyjno - Konsultacyjnym był prowadzony *program korekcyjny dla młodzieży eksperymentującej ze środkami psychoaktywnymi (papierosy, alkohol, narkotyki)*. Program dla młodzieży w wieku 15 - 19 lat miał na celu podniesienie poziomu rozumienia własnych działań oraz świadomości ich konsekwencji, zwiększenie poczucia mocy oraz wpływu na swoje zachowania i otaczającą rzeczywistość, a także utwierdzenie przekonań o potrzebie i przydatności dzisiejszych działań w perspektywie przyszłości. Tematy pracy uczestników grupy koncentrowały się wokół trzech głównych obszarów związanych z problematyką uzależnień: wzmocnienie umiejętności społecznych młodych ludzi takich jak funkcjonowanie w społeczności szkolnej, zawodowej, w świecie ludzi i wartości. Ogółem w programie tym w 2016 roku w 8 spotkaniach uczestniczyło po 12 osób (2015 r. - 13 osób). Program był prowadzony przez certyfikowanego przez PARPA - specjalistę psychoterapii uzależnień.

2. W zakresie udzielania rodzinom, w których występują problemy alkoholowe lub związane z narkomanią, pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie:

2.1. Prowadzenie wobec osób uzależnionych od alkoholu działań motywujących do podjęcia leczenia odwykowego – pokrywanie kosztów wydawania opinii przez biegłych psychiatrę i psychologa w przedmiocie uzależnienia od alkoholu.

W 2016 roku do Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych wpłynęły 62 wnioski o wszczęcie procedury mającej na celu zobowiązanie do poddania się leczeniu odwykowemu osób uzależnionych od alkoholu lub pijących nadmiernie (2015 r. - 54 wniosków). Wobec zgłoszonych do Komisji osób było prowadzone postępowanie, które obejmowało diagnozę sytuacji związanej z piciem, rozmowę motywującą do leczenia i kierowanie do lekarzy biegłych celem wydania opinii w przedmiocie uzależnienia od alkoholu. W niektórych przypadkach kierowanie wniosków do Sądu Rejonowego o zobowiązanie do leczenia odwykowego.

Uzależnienie od alkoholu jest zaburzeniem psychicznym i zaburzeniem zachowania, które w Polsce diagnozuje się na podstawie Międzynarodowej Statystycznej Klasyfikacji Chorób i Problemów Zdrowotnych – Rewizja X (ICD 10). W procesie diagnozowania tych zaburzeń biorą udział lekarze psychiatry, specjaliści psychoterapii uzależnień i psychologowie. W 2016 roku Komisja skierowała do lekarzy biegłych 16 osób (2015 r. – 13 osób) celem wydania opinii w przedmiocie uzależnienia od alkoholu oraz wskazania formy leczenia odwykowego.

W 2016 roku Komisja skierowała 12 wniosków o zobowiązanie osób do leczenia odwykowego (2015 r. - 4 osób).

W załącznikach nr 2, 3 i 4 do niniejszego raportu przedstawia się informację dotyczącą prowadzonych przez Komisję postępowań o leczenie odwykowe.

2.2. Dofinansowanie działalności świetlic szkolnych oraz świetlic i klubów środowiskowych, w tym dożywiania dzieci i młodzieży z rodzin z problemem alkoholowym lub z problemem narkomanii, jak również zagrożonych tymi uzależnieniami.

W 2016 roku dofinansowano działalność świetlic opiekuńczo – wychowawczych w 8 szkołach podstawowych i gimnazjalnych, do których uczęszczało około 168 uczniów (2015 r. - 178 osób).

Świetlice te działają w oparciu o program edukacyjny zawierający m.in. zajęcia terapeutyczne, profilaktyczne, rozwijające zdolności i zainteresowania dzieci i młodzieży, w tym gry i zabawy edukacyjne. Świetlice te zapewniają dzieciom i młodzieży dożywianie oraz pomoc w nauce.

Ponadto dofinansowano działalność:

- Świetlicy Środowiskowej DWP „CARITAS” im. Św. Franciszka z Asyżu z siedzibą przy ul. Kościelnej 18 - miesięcznie dla grupy od 22 do 32 dzieci (2015 r. – 20 osób);
- Punktu Rozwoju „Port” z siedzibą przy ul. Małej 6 - miesięcznie dla grupy od 25 do 42 gimnazjalistów (2015 r. - od 28 do 50 gimnazjalistów).

Świetlica Środowiskowa DWP „CARITAS” im. Św. Franciszka z Asyżu oraz Punkt Rozwoju „Port” otrzymały dotację na realizację w/w zadań w trybie *Ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 roku o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (t. j. Dz. U. 2016r., poz. 1817).*

W/w placówki mając na celu wysoki standard swojej działalności realizowały zadania w oparciu o rekomendacje Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Warszawie, do których należały:

- prowadzenie pracy z grupą poprzedzone jej planowaniem w zespole pracowników,
- indywidualne spotkania z dziećmi organizowane poza pracą z grupą,
- prowadzenie dokumentacji pracy z dzieckiem i z grupą,
- dożywianie dzieci,
- pomoc dziecku w radzeniu sobie z życiowymi problemami, kryzysami (rodzinnymi, związanymi z relacjami z rówieśnikami, szkolnymi – pomoc w nauce, itp.),
- stała, systematyczna współpraca z rodziną dziecka,

- rozpoznanie sytuacji dziecka w kontekście jego sytuacji rodzinnej,
- organizacja czasu wolnego, prowadzenie zajęć tematycznych (w tym rozwijających zdolności i zainteresowania, socjoterapeutyczne, profilaktyczne).

2.3. Dofinansowanie kolonii, półkolonii letnich i zimowych dla dzieci i młodzieży z terenu miasta, z rodzin, w których występują problemy alkoholowe lub związane z narkomanią.

Jedną z form wsparcia rodzin z problemem alkoholowym oraz zagrożonych problemem alkoholowym było dofinansowanie dzieciom z tych rodzin udziału w:

- zimowisku oraz półkoloniach letnich zorganizowanych przez Spółdzielnię Mieszkaniową „Przełom” w Mińsku Mazowieckim. Program półkolonii zawierał w szczególności ofertę zajęć o charakterze rekreacyjno - kulturalno - wychowawczo - profilaktycznym oraz zapewniał dzieciom wyżywienie z uwzględnieniem obiadu. W zimowisku i półkoloniach uczestniczyło 90 dzieci;
- zajęciach o charakterze otwartym w okresie ferii zimowych i wypoczynku letniego w Miejskiej Bibliotece Publicznej w Mińsku Mazowieckim. Program opierał się na wyrównywaniu szans w dostępie do kultury, a także zapewniał im przyjazne środowisko do aktywnego i ciekawego spędzania czasu wolnego (warsztaty plastyczne, spektakle teatralne, kinoteka, piknik czytelniczy, zajęcia rozwijające pasje i zainteresowania, spotkanie z gościem specjalnym). Ogółem w zajęciach zorganizowanych w Bibliotece podczas wypoczynku zimowego i letniego uczestniczyła grupa licząca 4471 dzieci i młodzieży z terenu miasta Mińsk Mazowiecki;
- zajęciach sportowych (siatka plażowa) o charakterze otwartym dla młodzieży gimnazjalnej podczas akcji wakacyjnej zorganizowanej przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mińsku Mazowieckim (akcja miała na celu podniesienie poziomu sprawności fizycznej uczestników zajęć, rywalizacji sportowej w duchu walki fair play oraz wyeliminowanie podejmowania zachowań ryzykownych przez młodzież w czasie wakacji). Ponadto zorganizowano w dniu 4 września 2016 roku Pikniku Sportowo – Rekreacyjnego dla rodzin mińskich kończącego akcją „Wakacje z MOSIR” w 2016 roku;
- wyjazdach o charakterze rekreacyjno - profilaktycznym na zimowe i letnie obozy dla grupy 31 dzieci i młodzieży (2015 r. - 41 osób).

Poza dofinansowaniem półkolonii i wyjazdów dla dzieci i młodzieży zorganizowano w dniu 15 sierpnia 2016 roku Rodzinny Piknik Kulturalny „MLECZNE SKRZATY”. Piknik odbył się na placu przed Miejskim Domem Kultury w Mińsku Mazowieckim. W ramach Pikniku promującego zdrowy tryb życia, oprócz bogatego programu artystycznego, dodatkowymi atrakcjami były sportowe zmagania rodzin oraz wiele nieodpłatnych atrakcji dla dzieci m.in.: malowanie twarzy, przejażdżka kucykami, dmuchane zamki i zjeżdżalnie, bungee, kule zor-i, water-ball. Piknik odwiedziło ok. 5 tysięcy osób.

2.4. Objęcie członków rodzin z problemem alkoholowym lub problemem narkomanii oraz ofiar przemocy w rodzinie bezpłatną pomocą terapeutyczną, psychologiczną, pedagogiczną i prawną w Mińskim Punkcie Informacyjno – Konsultacyjnym.

Miński Punkt Informacyjno - Konsultacyjny z siedzibą przy ul. Stefana Kardynała Wyszyńskiego 30 A - pełni ważną rolę w lokalnym systemie interdyscyplinarnej pomocy dla osób uzależnionych i członków ich rodzin. Jego zadaniem jest zdiagnozowanie problemów całej rodziny i zaplanowanie pomocy dla wszystkich ich członków (dorosłych i dzieci). Specjaliści dyżurujący w Punkcie posiadają przeszkolenie w zakresie różnych zjawisk, które występują w rodzinie oraz możliwych do zaproponowania rozwiązań. Posiadają umiejętności nawiązania kontaktu, przeprowadzenia rozmowy motywującej,

udzielenia wsparcia oraz poradnictwa w zakresie bazy adresów i ofert profesjonalnych placówek pomocowych na terenie miasta i województwa.

Specjaliści: psycholodzy, prawnik i specjalista w zakresie przemocy w rodzinie, w ramach dyżurów w 2016 roku udzielili w Punkcie łącznie 851 porad (2015 r. - 844 porady).

Należy wskazać, że warunki lokalowe Punktu gwarantują osobom zgłaszającym się do niego dyskrecję i komfort psychiczny.

Ponadto członkowie Komisji powołani do Zespołu Interdyscyplinarnego w Mińsku Mazowieckim, w tym Koordynator Zespołu ds. społecznych, uczestniczyli w 194 posiedzeniach grup roboczych (2015 r. - 89 posiedzenia), których celem było zwiększenie skuteczności działań związanych z problemem przemocy domowej. Ofiarom przemocy oraz jej sprawcom oferowano pomoc w ramach porad specjalistów i proponowano udział w profesjonalnych grupach terapeutycznych w Mińskim Punkcie Informacyjno - Konsultacyjnym.

Szczegółową informację o działalności Mińskiego Punktu Informacyjno - Konsultacyjnego zawiera załącznik nr 5 i 6 do niniejszego raportu.

2.5. Prowadzenie grup terapeutycznych dla osób współuzależnionych, a także dla ofiar przemocy w rodzinie.

W Mińskim Punkcie Informacyjno - Konsultacyjnym dla osób dotkniętych problemem przemocy domowej działały niżej wymienione grupy:

- **grupa edukacyjno - terapeutyczna dla osób współuzależnionych** (program psychoterapii przeznaczony dla dwóch grup: jednej – otwartej, realizującej program podstawowy w zakresie uzależnienia dla wszystkich chętnych osób z rodzin z problemem alkoholowym; druga – zamknięta, realizująca drugi etap terapii tj. pogłębionej; uczestnikami tej grupy są kobiety, które systematycznie brały udział w podstawowym programie). W 2016 roku uczestniczyło w tej grupie od 21 do 26 osób (2015 r. - od 20 do 25 osób);

- **grupa edukacyjno - terapeutyczna dalszego zdrowienia z elementami treningu konstruktywnych zachowań „Mój problem”**. Uczestnikami programu były osoby współuzależnione oraz doświadczające przemocy domowej, które miały problem w relacjach z otoczeniem, w środowisku pracy, nie radziły sobie ze stresem i brakowało im umiejętności potrzebnych do rozwiązywania różnych problemów życiowych. W 2016 roku uczestniczyło w tej grupie od 12 do 17 osób (2015 r. - od 19 do 26 osób).

Spotkania obu grup, w których 90% stanowiły ofiary przemocy w rodzinie, realizowane były przez certyfikowanego przez PARPA - specjalistę psychoterapii uzależnień i instruktora terapii uzależnień.

2.6. Zwiększanie kwalifikacji osób mających w swojej pracy kontakt z ofiarami i sprawcami przemocy poprzez organizowanie szkoleń.

Członkowie Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Mińsku Mazowieckim, aby posiadać interdyscyplinarną wiedzę z zakresu realizacji zadań wynikających z Programu, mieli zapewnione podnoszenie kompetencji i umiejętności poprzez możliwość udziału w szkoleniu pt. „Skuteczna praca GKRPA oraz Zespołów Interdyscyplinarnych w przeciwdziałaniu uzależnieniom i przemocy w rodzinie – aktualne problemy i nowe wyzwania”.

3. W zakresie realizacji profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej skierowanej, w szczególności dla dzieci i młodzieży w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii:

Profilaktyka

3.1. Wspieranie i inicjowanie różnych form profilaktyki kierowanej do dzieci i młodzieży.

Z inicjatywy Komisji w 2016 roku w szkołach podstawowych, gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych zostało zrealizowanych wiele różnorodnych profesjonalnych programów profilaktycznych.

W szkołach podstawowych zostało przeprowadzonych: 10 edycji programu „Cukierki”, program „Domowi Detektywi” (zakończenie programu nastąpi w m-cu kwietniu 2017r.) oraz „Spotkania z Leonem” - w programach tych uczestniczyło ok. 270 uczniów.

W gimnazjach miejskich – 9 edycji programu „DEBATA”, 3 edycje programu „Dopóki masz wybór” oraz program „Obudź się - Możesz więcej” - w programach tych uczestniczyło ok. 1450 uczniów.

W szkołach ponadgimnazjalnych – 10 edycji programu „NOE” i „KOREKTA” oraz 4 edycje programu „Dopóki masz wybór” - w programach tych uczestniczyło ok. 2050 uczniów.

Programy miały na celu ukazanie młodym ludziom korzyści jakie płyną ze zdrowego stylu życia, a także konsekwencje sięgania po środki zmieniające świadomość. Ponadto poruszały tematykę przemocy.

3.2. Realizowanie programów edukacyjnych adresowanych do nauczycieli i rodziców, mających na celu wspieranie abstynencji dziecka i przygotowanie go do podejmowania odpowiedzialnych decyzji związanych z substancjami psychoaktywnymi.

W 2016 roku z inicjatywy Komisji zostały zrealizowane następujące programy:

- „*Kiedy dziecko eksperymentuje*” – program edukacyjny z zakresu profilaktyki uzależnień, w tym szkodliwości dopalaczy, a także problemu cyberprzemocy, który obejmował zagadnienia dotyczące kluczowych czynników ryzyka i czynników ochronnych w zakresie eksperymentowania dzieci ze środkami psychoaktywnymi, modeli eksperymentów, wiedzy na temat środków psychoaktywnych, a także umiejętności rozmowy z dzieckiem na ten temat. Udział w tym programie wzięło 50 rodziców uczniów szkoły podstawowej;
- *warsztaty umiejętności wychowawczych pt. „Szkoła dla rodziców” według metody T. Gordona „Wychowania bez porażek” oraz A. Faber i E. Maslich „Jak mówić, żeby dzieci nas słuchały, jak słuchać, żeby dzieci do nas mówiły”*. W programie tym wzięło udział 45 rodziców uczniów szkół podstawowych i gimnazjalnych;
- „*Rozpoznawanie zachowań narkotykowych i dopalaczowych - zasady postępowania, zasady pomocy przedmedycznej*” - program obejmował zagadnienia dotyczące charakterystyki najczęściej stosowanych substancji odurzających przez dzieci i młodzież, wpływ tych substancji na ich zachowania, zdrowie somatyczne i psychiczne, rozpoznawanie i podstawowe zasady postępowania z osobą znajdującą się pod wpływem substancji, jak postępować ze znalezionym narkotykiem, a także jak budować w szkole profilaktykę antynarkotykową. W programie tym wzięła udział grupa ok. 20 osób wchodzących w skład Rady Pedagogicznej mińskiej szkoły podstawowej.

3.3. Wspieranie alternatywnych form spędzania wolnego czasu przez dzieci i młodzież, a także zakup sprzętu i materiałów do prowadzenia tych zajęć.

W ramach wsparcia alternatywnych form spędzania czasu wolnego przez dzieci i młodzież, w tym z rodzin zagrożonych problemem alkoholowym z terenu miasta Mińsk Mazowiecki, Komisja dofinansowała prowadzenie zajęć i imprez zawierających elementy edukacyjno – profilaktyczne i rozwijające zainteresowania dzieci i młodzieży tj:

- spotkania autorskie, warsztaty edukacyjne, konkurs fotograficzny, bal przebierańców oraz seanse filmowe. Wyżej wymienione zajęcia prowadzone w ramach „Tygodnia bibliotek” odbywały się w Miejskiej Bibliotece Publicznej w Mińsku Mazowieckim;
- zajęcia kulinarne, DJ'skie, krawieckie oraz kreatywnego odrabiania lekcji zrealizowane przez Fundację Naturalny Rozwój z siedzibą w Mińsku Mazowieckim. Fundacja na realizację tego zadania otrzymała dotację (mały grant) w trybie *Ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 roku o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (t. j. Dz. U. z 2016 r. poz. 1817)*.

Ponadto Komisja wsparła działalność Klubu Sportowego „Leliwa” z Mińska Mazowieckiego w postaci zakupu piłek do gry w piłkę ręczną.

3.4. Wspieranie lokalnych imprez i koncertów promujących zdrowy, trzeźwy styl życia - propagujących zwłaszcza wśród młodzieży postawy wolne od używek i przemocy.

Wspierano lokalne imprezy i koncerty, które ukazywały autorytety promujące zdrowy, trzeźwy styl życia wolny od używek i przemocy, uczyły norm zachowania w różnych sytuacjach życiowych, a także rozwijały zainteresowania odbiorców. Do przedsięwzięć, które pozytywnie wpisują się w integrację mieszkańców miasta zaliczamy: Rodzinny Piknik Kulturalny promujący zdrowy tryb życia „MLECZNE SKRZATY”; VIII Festyn Rodzinny „Michałki”, koncert „Pieśń o Bogu Ukrytym” oraz wystawę historyczną podczas XXI Mazowieckiego Rajdu Weteranów Szos „MAGNET 2016”.

Ponadto zakupiono nagrody dla zwycięzców: biegów dziecięcych i młodzieżowych towarzyszących Ogólnopolskim Biegom Ulicznym - „XXI Mazowiecka Piętnastka” i „II Mazowiecka Piątka” organizowanych przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mińsku Mazowieckim, IX Olimpiady Sportowej pod hasłem „Jestem aktywny, jestem zdrowy” organizowanej przez 7-19 Hufiec Pracy w Mińsku Mazowieckim, Powiatowego Dnia Papieskiego pt. „Iskry Miłosierdzia” organizowanego przez Gimnazjum Miejskie Nr 2 w Mińsku Mazowieckim oraz konkursu „Wytańczyć marzenia” organizowanego przez Zespół Szkół Miejskich Nr 2 w Mińsku Mazowieckim.

3.5. Dofinansowanie budowy miejsc rekreacji i aktywnego wypoczynku, w tym placów zabaw na terenie miasta.

W ramach zadań wynikających z Programu dofinansowano miejsca rekreacji i aktywnego wypoczynku, w tym:

- budowę placu zabaw na osiedlu mieszkaniowym przy ul. 1 PLM „Warszawa” 6;
- doposażono w dodatkowe urządzenia siłownię plenerową zlokalizowaną przy ul. Budowlanej w Mińsku Mazowieckim.

Zadanie to było realizowane jako profilaktyka I-rzędowa kierowana do dzieci, młodzieży i mieszkańców naszego miasta, polegająca na proponowaniu możliwości korzystania z różnych form aktywnego wypoczynku i rozwijania pasji.

Edukacja

Prowadzenie edukacji publicznej to promocja aktywności naszego miasta w zakresie profilaktyki uzależnień a przede wszystkim ważny element skuteczności innych narzędzi lokalnej polityki wobec alkoholu i innych używek.

3.6. Prowadzenie lokalnych kampanii edukacyjnych związanych z profilaktyką uzależnień mających na celu w szczególności zmniejszenie liczby kobiet w ciąży pijących alkohol.

W ramach lokalnej kampanii pt. „Cięża bez alkoholu” Komisja uruchomiła w okresie od 01.07 do 25.08.2016 r. - 56 dniową emisję spotu tej kampanii na telebimie mieszczącym się przed Starostwem Powiatowym przy ul. Kościuszki 3, na telebimie róg ul. Konstytucji 3 Maja i ul. Kazikowskiego oraz na telewizorze mieszczącym się na parterze budynku Urzędu Miasta przy ul. Konstytucji 3 Maja 1. Emisje spotu uzupełniono o działania edukacyjne z wykorzystaniem ulotek Polskiego Towarzystwa Ginekologicznego - „Lepszy start dla Twojego dziecka”. Zapewniono mieszkańcom miasta możliwość dostępu do nich poprzez ich kolportaż do wszystkich instytucji współpracujących z Komisją w zakresie profilaktyki uzależnień (Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, Przychodnia Rejonowa - Poradnia Odwykowa i Poradnia Uzależnień, SP ZOZ).

3.7. Udział w ogólnopolskich kampaniach informacyjnych i edukacyjnych związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych oraz przeciwdziałaniem narkomanii.

Komisja przeprowadziła na terenie miasta ogólnopolską kampanię społeczną Krajowego Biura ds. Przeciwdziałania Narkomanii pod patronatem Ministra Zdrowia pt. „Narkotyki? NA CO MI TO”. Kampania o charakterze edukacyjno – profilaktycznym adresowana była do młodzieży. Pokazywała, że można być twórczym i aktywnym bez „wspomagaczy”, a także wzmacniała przekonania i postawy tych, którzy ich nie używają. W ramach kampanii uruchomiona została strona internetowa www.nacomito.com.pl, na której zamieszczono informacje o założeniach kampanii, konkursach o tematyce profilaktyki uzależnień, o szkodliwości narkotyków oraz quizy z posiadanej wiedzy na ten temat. Komisja w ramach edukacji publicznej uruchomiła w okresie od 01.07 do 25.08.2016 r. - 56 dniową emisję spotów tej kampanii na telebimie mieszczącym się przed Starostwem Powiatowym przy ul. Kościuszki 3, na telebimie róg ul. Konstytucji 3 Maja i ul. Kazikowskiego oraz na telewizorze mieszczącym się na parterze budynku Urzędu Miasta przy ul. Konstytucji 3 Maja 1.

3.8. Opracowywanie, wydawanie i zakup materiałów informacyjno – edukacyjnych dotyczących profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz narkomanii, w tym publikowanie w mediach informacji o problemach związanych z nadużywaniem alkoholu i używaniem narkotyków.

Informację na temat działań edukacyjno - profilaktycznych podejmowanych przez Komisję zamieszczano na stronie internetowej Miasta Mińsk Mazowiecki oraz w gazecie samorządowej MIM. Ponadto Komisja wydała ulotkę, w której zamieszczono terminy i godziny dyżurów specjalistów, zajęć terapeutycznych prowadzonych w siedzibie Mińskiego Punktu Informacyjno - Konsultacyjnego oraz informacje o problemach związanych z nadużywaniem alkoholu i używaniem narkotyków oraz konsekwencjach takich zachowań. Zapewniono mieszkańcom miasta dostęp do oferty Mińskiego Punktu Informacyjno - Konsultacyjnego poprzez kolportaż ulotek do wszystkich instytucji

współpracujących z Komisją w zakresie profilaktyki uzależnień (Policja, Sąd Rejonowy, Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, Przychodnia Rejonowa - Poradnia Odwykowa i Poradni Uzależnień, SP ZOZ).

Prowadzono również biblioteczkę z czasopismami i książkami związanymi z problematyką społeczną, które udostępniane były osobom zainteresowanym.

W siedzibie Mińskiego Punktu Informacyjno – Konsultacyjnym, jak i Urzędzie Miasta udostępnione były materiały edukacyjne z zakresu przeciwdziałaniu uzależnieniom, a także pomocy w przypadku różnych form przemocy.

Ponadto przekazano do mińskich szkół szereg materiałów edukacyjnych wydawnictwa PARPA adresowanych do nauczycieli i rodziców o tematyce związanej z przeciwdziałaniem alkoholizmowi: „Jak rozpoznać dziecko z rodziny z problemem alkoholowym”, „Pomoc dziecku z rodziny z problemem alkoholowym”, „Co zrobić, aby nasze dzieci nie sięgały po alkohol?”.

4. W zakresie wspomagania działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych, służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych oraz narkomanii:

4.1. Dofinansowanie zadań z zakresu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych realizowanych przez organizacje pozarządowe.

Samorząd Miasta Mińsk Mazowiecki realizując Program powierzył organizacji pozarządowej - Mińsko Mazowieckiemu Stowarzyszeniu Trzeźwościowemu Klub Abstynenta „Jutrzenka” z Mińska Mazowieckiego, realizację zadania publicznego, które obejmowało przeprowadzenie przez osobę posiadającą kwalifikacje certyfikowanego terapeuty uzależnień dwunastu wykładów edukacyjno – terapeutycznych. W każdym wykładzie uczestniczyło ok. 50 osób,

Zadanie to miało na celu podejmowanie działań na rzecz rozwiązywania problemów alkoholowych na poziomie lokalnym poprzez promowanie trzeźwego stylu życia przez osoby uzależnione i ich rodziny.

Stowarzyszenie na realizację tego zadania otrzymało dotację w trybie *Ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 roku o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (t. j. Dz. U. z 2016 r. poz. 1817)*.

4.2. Wspieranie grup samopomocowych skupiających osoby uzależnione i ich rodziny poprzez dofinansowanie działań integracyjnych podtrzymujących proces terapii osób uzależnionych i współuzależnionych.

Zalecane jest aby poza uczestnictwem w profesjonalnej psychoterapii uzależnienia osoby uzależnione od alkoholu korzystały również z oferty ruchów samopomocowych, a przede wszystkim, aby systematycznie uczestniczyły w mitingach Wspólnoty Anonimowych Alkoholików (AA).

W związku z chęcią wspierania własnej trzeźwości poprzez inicjatywę i potrzebę korzystania z wzajemnej pomocy Wspólnoty AA organizują coroczne spotkania rocznicowe. Zapobiegają one przez to wykluczeniu społecznemu i zapewniają integrację społeczną osobom z problemem alkoholowym i ich rodzinom.

Komisja mając na uwadze, że powyższe oddziaływanie są niezwykle istotnym elementem w procesie zdrowienia, dofinansowała XXVI rocznicę powstania grup AA w ramach uroczystego mitingu, który odbył się w m-cu kwietniu 2016 roku oraz X rocznicę powstania Stowarzyszenia Trzeźwościowego Jutrzenka z Mińska Mazowieckiego.

5. W zakresie działań zmierzających do ograniczenia dostępności spożycia alkoholu:

5.1. Prowadzenie działań umożliwiających diagnozę stanu faktycznego związanego z dostępem alkoholu dla osób małoletnich.

5.2. Współpraca z Policją i Strażą Miejską w zakresie stosowania na terenie Mińska Mazowieckiego przepisów prawa dotyczącego obrotu napojami alkoholowymi oraz związanych z zakazem reklamy i promocji napojów alkoholowych, w szczególności skierowanej do młodzieży.

Jednym z ważnych działań mających na celu ograniczenie dostępności alkoholu, w szczególności dla osób niepełnoletnich, jest prowadzenie kontroli punktów sprzedaży napojów alkoholowych oraz działania edukacyjne skierowane do sprzedawców napojów alkoholowych.

Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Mińsku Mazowieckim w 2016 roku przeprowadziła kontrolę w 19 punktach sprzedaży napojów alkoholowych. Kontrola dotyczyła przestrzegania w punktach sprzedaży przepisów ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi.

W 11 sklepach stwierdzono drobne uchybienia, które nie stanowiły podstawy do cofnięcia zezwolenia na sprzedaż alkoholu.

5.3. Podejmowanie działań edukacyjnych skierowanych do sprzedawców napojów alkoholowych oraz działań kontrolnych i interwencyjnych, mających na celu ograniczanie zakazu sprzedaży alkoholu osobom poniżej 18 roku życia.

Kolejnym bardzo ważnym obszarem działań w zakresie ograniczania dostępności napojów alkoholowych dla młodych ludzi są organizowane corocznie przez Komisję szkolenia dla właścicieli mińskich punktów sprzedaży i osób sprzedających alkohol. W szkoleniu zorganizowanym przez Komisję w dniu 16 czerwca 2016 roku uczestniczyło łącznie 82 osób (2015 r. - 70 osób).

Szkolenie prowadzone przez trenera psychologa miało na celu przypomnienie osobom odpowiedzialnym za przestrzeganie zasad sprzedaży alkoholu o konsekwencjach prawnych i społecznych związanych z łamaniem tych zasad, w tym o zakazie reklamy napojów alkoholowych. Poruszony został również obszar osobistych motywacji (np. postawy rodzicielskie, mity na temat alkoholu) oraz umiejętności praktyczne (ćwiczenia scen asertywnego odmawiania).

Ponadto uczestnicy szkolenia otrzymali materiały z tego zakresu rekomendowane przez PARPA pt. „Dlaczego nie sprzedawać alkoholu nieletnim?”.

5.4. W naszym mieście zgodnie z Uchwałą Nr XLI/405/14 Rady Miasta Mińsk Mazowiecki z dnia 26 maja 2014 roku obowiązują następujące limity punktów sprzedaży napojów alkoholowych:

- a. Łączny limit punktów sprzedaży napojów alkoholowych zawierających powyżej 4,5% alkoholu (z wyjątkiem piwa): 135;**
- b. Limit punktów sprzedaży przeznaczonych do spożycia poza miejscem sprzedaży (sklepy): 95;**
- c. Limit punktów sprzedaży przeznaczonych do spożycia w miejscu sprzedaży (lokale gastronomiczne): 40.**

Liczba punktów sprzedaży napojów alkoholowych w mieście do spożycia: (stan na 31.12.2016 r.)								
1) poza miejscem sprzedaży					2) w miejscu sprzedaży			
		Według zawartości alkoholu				Według zawartości alkoholu		
1. ogółem (wszystkich punktów)	2. razem	3. do 4,5 % (oraz piwa)	4. od 4,5 do 18 % (z wyjątkiem piwa)	5. powyżej 18 %	6. razem	7. do 4,5 % (oraz piwa)	8. od 4,5 do 18 % (z wyjątkiem piwa)	9. powyżej 18 %
140	91	88	78	80	49	49	25	24

Liczba zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych wydanych w 2016 roku do spożycia: (stan na 31.12.2016 r.)								
1) poza miejscem sprzedaży					2) w miejscu sprzedaży			
		Według zawartości alkoholu				Według zawartości alkoholu		
1. ogółem (wszystkich zezwoleń)	2. razem	3. do 4,5 % (oraz piwa)	4. od 4,5 do 18 % (z wyjątkiem piwa)	5. powyżej 18 %	6. razem	7. do 4,5 % (oraz piwa)	8. od 4,5 do 18 % (z wyjątkiem piwa)	9. powyżej 18 %
84	52	18	18	16	32	16	8	8

Liczba zezwoleń wygaszonych w 2016 roku: (stan na 31.12.2016 r.)								
1) poza miejscem sprzedaży					2) w miejscu sprzedaży			
		Według zawartości alkoholu				Według zawartości alkoholu		
1. ogółem (wszystkich zezwoleń)	2. razem	3. do 4,5 % (oraz piwa)	4. od 4,5 do 18 % (z wyjątkiem piwa)	5. powyżej 18 %	6. razem	7. do 4,5 % (oraz piwa)	8. od 4,5 do 18 % (z wyjątkiem piwa)	9. powyżej 18 %
39	32	12	10	10	7	4	1	2

W 2016 roku Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych wydała 38 postanowień opiniujących wnioski przedsiębiorców, którzy ubiegali się o zezwolenie na sprzedaż napojów alkoholowych na terenie miasta Mińsk Mazowiecki.

Informacja dotycząca liczby postanowień wydanych przez Komisję na przestrzeni lat 2012 - 2016 stanowi załącznik nr 7 do niniejszego raportu.

W 2016 roku na realizację zadań ujętych w Programie Profilaktyki wydano 907 118,74 zł (uzyskano 989 615,00 zł). W 2015 roku łączna kwota wydatków wyniosła 864 050,26 zł (uzyskano 889 215,97 zł), natomiast w 2014 roku łączna kwota wydatków wyniosła 846 935,06 zł (uzyskano 951 385,06 zł). Wydatkowane środki finansowe pochodziły z opłat za korzystanie przez przedsiębiorców z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych na terenie miasta Mińsk Mazowiecki.

PRZEWODNICZĄCA KOMISJI

M. Jankowski
mgr Jankowski Marek

Wykaz załączników:

ZAŁĄCZNIK NR 1 – Liczba posiedzeń Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Mińsku Mazowieckim w latach 2012 - 2015

ZAŁĄCZNIK NR 2 - Działalność Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Mińsku Mazowieckim w latach 2012 - 2015, w zakresie prowadzenia spraw związanych z motywowaniem do leczenia osób z problemem alkoholowym

ZAŁĄCZNIK NR 3 - Wykaz osób wnioskujących o wszczęcie postępowania mającego na celu poddanie się leczeniu odwykowemu wobec osoby wskazanej we wniosku w latach 2012 - 2015

ZAŁĄCZNIK NR 4 - Liczba wniosków o leczenie odwykowe złożonych do Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w latach 2012 - 2015

ZAŁĄCZNIK NR 5 - Działalność Mińskiego Punktu Informacyjno - Konsultacyjnego w latach 2013 - 2016

ZAŁĄCZNIK NR 6 - Działalność Mińskiego Punktu Informacyjno - Konsultacyjnego w latach 2013 - 2016

ZAŁĄCZNIK NR 7 – Liczba postanowień wydanych przez Komisję w latach 2012 - 2016

ZAŁĄCZNIK NR 1

Liczba posiedzeń Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Mińsku Mazowieckim
w latach 2012-2016

LP.	ROK	LICZBA POSIEDZEŃ
1	2012	22
2	2013	23
3	2014	25
4	2015	21
5	2016	24

Opracowała: Karolina Łysiak – Inspektor ds. zdrowia
Mińsk Mazowiecki, dn. 08.03.2017r.

**Działalność Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Mińsku Mazowieckim w latach 2013 - 2016,
w zakresie prowadzenia spraw związanych z motywowaniem do leczenia osób z problemem alkoholowym**

Lp.	Rodzaj sprawy	2013 (liczba spraw - 76)	2014 (liczba spraw - 51)	2015 (liczba spraw - 54)	2016 (liczba spraw - 62)
1	Liczba posiedzeń ds. motywowania	27	22	20	26
2	Przeprowadzone rozmowy motywujące wobec:	10 kobiet 66 mężczyzn	8 kobiet 43 mężczyzn	11 kobiet 43 mężczyzn	8 kobiet 54 mężczyzn
3	Liczba spraw skierowanych do Sądu Rejonowego	25	15	4	12
4	Liczba osób skierowanych do Poradni Odwykowej	11	2	5	8
5	Liczba osób skierowanych do Mińskiego Punktu Informacyjno - Konsultacyjnego	27	69	35	35
6	Liczba spraw w toku (posiedzenie ds. motywowania)	1	5	2	-
7	Liczba spraw przesłanych według właściwości do GKRPA	-	2	-	-
8	Liczba spraw przekazanych do lekarzy biegłych w celu wydania opinii w przedmiocie uzależnienia	3	21	13	16
9	Liczba spraw zawieszonych/zamkniętych na prośbę wnioskodawcy	1	0	2	-
10	Liczba spraw zawieszonych/zamkniętych z powodu podjęcia dobrowolnego leczenia przez osobę uzależnioną	2	0	1	2
11	Liczba spraw zamkniętych z powodu braku uzależnienia od alkoholu u osoby zgłoszonej do MKRPA	4	1	3	2
12	Liczba spraw zamkniętych z powodu nadużywania lub picia szkodliwego alkoholu osoby zgłoszonej do MKRPA	4	4	-	9
13	Liczba spraw zamkniętych na wniosek MKRPA (w tym brak ustawowych przesłanek)	10	0	6	7
14	Liczba spraw zamkniętych (z powodu zgonu osoby zgłoszonej do MKRPA)	-	1	1	-
15	Liczba spraw zawieszonych z powodu pobytu osoby zgłoszonej do MKRPA w Zakładzie Karnym	1	1	-	-

Wykaz osób wnioskujących o wszczęcie postępowania mającego na celu poddanie się leczeniu odwykowemu wobec osoby wskazanej we wniosku w latach 2013 – 2016

Lp.	Wnioskodawca	2013 (liczba osób)	2014 (liczba osób)	2015 (liczba osób)	2016 (liczba osób)
1	Komenda Powiatowa Policji w Mińsku Maz.	-	2	-	1
2	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Mińsku Maz.	8	5	2	1
3	Zespół Interdyscyplinarny w Mińsku Maz.	36	11	26	38
4	Kurator społeczny	1	-	-	-
5	Kurator zawodowy	-	-	1	1
6	Sąd Rejonowy w Mińsku Maz.	-	-	-	-
7	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Mińsku Maz.	-	-	1	-
8	Spółdzielni Mieszkaniowa „Przełom” w Mińsku Maz.	-	-	-	2
9	Żona	9	11	6	5
10	Mąż	-	-	-	2
11	Matka	9	8	6	5
12	Ojciec	1	1	1	2
13	Siostra	2	4	4	2
14	Brat	-	-	-	-
15	Konkubent	1	-	-	1
16	Brat z Bratową	-	1	-	-
17	Córka	6	3	3	1
18	Ciocia	2	-	-	-
19	Syn	1	2	3	2
20	Synowa	-	-	1	-
21	Bratanica	-	1	-	-
22	Rodzice	-	1	-	-
23	Ojciec konkubenta	1	-	-	-
24	Była żona	1	-	-	-
25	Wychowawca dziecka osoby zgłoszonej	-	-	-	-
26	Ciocia konkubenta	1	-	-	-
27	Znajoma	-	1	-	-
Razem		76	51	54	62

ZAŁĄCZNIK NR 4

Liczba wniosków o leczenie odwykowe złożonych do Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Mińsku Mazowieckim w latach 2012-2016

LP.	ROK	LICZBA WNIOSKÓW
1	2012	64
2	2013	76
3	2014	51
4	2015	54
5	2016	62

Opracowała: Karolina Łysiak – Inspektor ds. zdrowia
Mińsk Mazowiecki, dn. 08.03.2017r.

ZAŁĄCZNIK NR 5

Sprawozdanie z działalności Mińskiego Punktu Informacyjno – Konsultacyjnego z siedzibą przy ul. Wyszyńskiego 30A w Mińsku Mazowieckim w miesiącach styczeń-czerwiec i wrzesień-grudzień w latach 2014-2015 oraz styczeń-grudzień 2016

DANE SPECJALISTÓW												
IMIĘ I NAZWISKO SPECJALISTY ORAZ DZIEŃ PRACY W OKRESIE SPRAWOZDAWCZYM	PONIEDZIAŁEK – specjalista ds. przeciwdziałania przemocy - Elżbieta Andrzejewska			PONIEDZIAŁEK – specjalista ds. przeciwdziałania przemocy - Elżbieta Andrzejewska			PONIEDZIAŁEK – prawnik - Paweł Bartczak			PONIEDZIAŁEK – prawnik - Paweł Bartczak		
	WTOREK – psycholog - Krystyna Sak			WTOREK – psycholog - Krystyna Sak			WTOREK – psycholog - Krystyna Sak			WTOREK – psycholog - Krystyna Sak		
	ŚRODA – psycholog - Monika Pamrowska			ŚRODA, CZWARTEK – psycholog - Monika Pamrowska			ŚRODA, CZWARTEK – psycholog - Monika Pamrowska			ŚRODA, CZWARTEK – psycholog - Monika Pamrowska		
	CZWARTEK – psycholog - Katarzyna Załoga			PIĄTEK – prawnik - Paweł Bartczak			PIĄTEK – prawnik - Paweł Bartczak			PIĄTEK – specjalista ds. przeciwdziałania przemocy - Elżbieta Andrzejewska		
	PIĄTEK – prawnik - Paweł Bartczak						DYŻURY lipiec – sierpień - Paweł Bartczak - Monika Pamrowska - Elżbieta Andrzejewska - Karolina Łysiak - Ewa Mostowska - Stanisława Kossakowska					
PONIEDZIAŁEK – PIĄTEK 16.00– 19.00												
DNI I GODZINY PRACY W OKRESIE SPRAWOZDAWCZYM	2014			2015			2016					
ŁĄCZNA LICZBA GODZIN PRACY W OKRESIE SPRAWOZDAWCZYM	609			603			717					
ŁĄCZNA LICZBA UDZIELONYCH PORAD	790			844			851					
ŁĄCZNA LICZBA OSÓB KORZYSTAJĄCA Z PORADNICTWA	541			610			595					
I. CHARAKTERYSTYKA OSÓB	KOBIETY		MEŻCZYŹNI		KOBIETY		MEŻCZYŹNI		KOBIETY		MEŻCZYŹNI	
osoby z problemem alkoholowym:	22		278		21		209		69		305	
członkowie rodzin osób z problemem alkoholowym:	159		32		203		26		229		51	
osoby doświadczające przemocy domowej:	63		3		119		10		110		4	
sprawy przemocy:	0		2		2		35		0		91	
osoby z problemem narkotykowym:	0		2		0		6		0		26	
inne osoby:	23		15		68		16		14		2	

		2014		2015		2016	
II. SZCZEGÓŁOWA CHARAKTERYSTYKA OSÓB Z UWZGLĘDNIENIEM POSZCZEGÓLNYCH DANYCH		KOBIETY	MEŹCZYŹNI	KOBIETY	MEŹCZYŹNI	KOBIETY	MEŹCZYŹNI
A/ WIEK							
19 r.ż. i powyżej		4	0	10	3	7	1
20 – 29 r.ż.		25	17	36	25	28	27
30 – 39 r.ż.		50	114	106	60	98	123
40 – 49 r.ż.		73	72	104	50	78	103
50 – 59 r.ż.		44	69	94	42	68	67
60 – 69 r.ż.		43	15	77	48	49	42
70 r.ż. i powyżej		18	4	14	5	16	6
B/ MIEJSCE ZAMIESZKANIA							
miasto Mińsk Mazowiecki		223	270	326	197	256	319
powiat Mińsk Mazowiecki		36	10	52	20	21	9
inne		0	0	6	1	1	3
C/ STAN CYWILNY							
panna/kawaler		22	40	27	36	20	35
meżatka/żonaty		133	175	252	128	179	212
rozwidziona/rozwidziony		66	62	85	51	69	70
wdowa/wdowiec		33	6	28	8	32	12
konkubent		3	2	0	2	37	12
D/ WYKSZTAŁCENIE							
podstawowe		29	44	38	64	34	64
zawodowe		70	174	106	123	96	156
średnie		95	66	158	36	121	80
wyższe		28	5	34	5	56	13
wyższe magisterskie		24	7	23	7	21	9
E/ STOPIEŃ POKREWIEŃSTWA OSÓB ZAMIESZKUJĄCYCH Z OSOBĄ ZGŁOSZONĄ DO MPIK							
współmałżonek		62	23	126	51	192	82
rodzice		35	17	45	22	37	32
inni członkowie rodziny		18	19	24	26	59	56
DZIECI (podział na wiek)							
0 – 6 r.ż.		10	30	14	19	15	19
7 - 13 r.ż.		20	28	15	25	44	42
14 - 18 r.ż.		18	20	10	28	15	25
powyżej 18 r.ż.		22	20	38	26	15	10
F/ SYTUACJA EKONOMICZNA							
zła		139	70	185	49	125	78
średnia		62	113	144	115	116	400
dobra		27	102	56	81	53	95
bardzo dobra		1	7	2	2	7	5

G/ IDENTYFIKACJA PROBLEMU

Osoby zgłaszające się do Mińskiego Punktu Informacyjno - Konsultacyjnego proszą o pomoc w zakresie:

- prawa rodzinnego, alimentów, ustalenia bądź zmiany kontaktów z małoletnimi dziećmi, stabilizacji sytuacji prawnej dziecka, spraw rozwojowych (konsultacje i pomoc w wypełnieniu dokumentów) – w związku z problemem alkoholowym członka rodziny,
- prawa karnego, ustawy o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie, prawa pracy, ubezpieczeń społecznych, prawa spadkowego i majątkowego, lokatorskiego – w związku z problemem alkoholowym członka rodziny,
- wyjaśnienia procedury zobowiązania do podjęcia leczenia członka rodziny w związku z problemem alkoholowym lub narkotykowym, nadużywania alkoholu przez siebie lub członka rodziny w tzw. sytuacjach okazyjnych, powrotu do picia,
- przemocy w rodzinie – agresji słownej i fizycznej osoby będącej pod wpływem alkoholu, demoralizującego wpływu na dzieci, przemocy ekonomicznej,
- zaprzestania konfliktów w rodzinie (konflikty pomiędzy małżonkami, zdrady), nabycia umiejętności porozumienia się, mediacji w rodzinie,
- problemów z relacjach interpersonalnymi, budowania poczucia wartości,
- nabycia umiejętności radzenia sobie z własnymi emocjami (gwałtowne wybuchy gniewu i złości, agresja),
- natychmiastowej pomocy w związku ze zgłoszonym problemem (alkoholowym, narkotykowym lub przemocą w rodzinie),
- rozwiązywania problemu (po zapoznaniu się z procedurami osoby zastanawiają się czy poczynić kolejne kroki w danej sprawie),
- zrozumienia, wysłuchania, wsparcia i zwykłej spokojnej rozmowy oraz współczucia,
- psychoedukacji z zakresu uzależnienia, motywowania do leczenia,
- terapii psychologicznej osób uzależnionych,
- psychologicznego wsparcia rodziny osób uzależnionych,
- anoreksji – bulimii,
- problemu z dziećmi, które nadużywają alkoholu lub weszły w nieformalne związki z osobami uzależnionymi od alkoholu, dorastających dzieci.

H/ INSTYTUCJE, W KTÓRYCH OSOBA ZGŁOSZONA SZUKAŁA POMOCY

Wykaz instytucji:

- Sąd Rejonowy w Mińsku Mazowieckim (Wydział Rodzinny i Nieletnich, Prokuratura, kuratorzy),
- Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Mińsku Mazowieckim,
- Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Mińsku Mazowieckim,
- Miński Punkt Informacyjny – Konsultacyjny w Mińsku Mazowieckim (konsultacje),
- Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Mińsku Mazowieckim,
- Zespół Interdyscyplinarny z siedzibą przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Mińsku Mazowieckim,
- Komenda Powiatowa Policji w Mińsku Mazowieckim,
- Poradnia Psychologiczna – Pedagogiczna w Mińsku Mazowieckim,
- Przzychodnia Rejonowa SPZOZ w Mińsku Mazowieckim (Poradnia Odwykowa / Poradnia Uzależnień, porady lekarskie),
- szkoły (pedagodzy szkolni),
- udział w spotkaniach grup samopomocowych AA na terenie miasta Mińsk Mazowiecki,
- udział w programach terapeutycznych w Mińskim Punkcie Informacyjno – Konsultacyjnym w Mińsku Mazowieckim,
- Całodobowy Oddział Terapii Uzależnienia od Alkoholu w Łukowie.

I/ DZIAŁANIA PODEJMOWANE PRZEZ SPECJALISTĘ W CELU OPRACOWANIA PLANU POMOCY (CHARAKTERYSTYKA UDZIELANYCH PORAD)

- zdiagnozowanie problemu z jakim zgłosiła się osoba potrzebująca,
- rozmowy wspierające, motywujące do podejmowania odpowiednich działań,
- monitoring problemu poprzez zapraszanie na kolejne spotkania,
- edukacja w zakresie mechanizmów uzależnienia i współuzależnienia, funkcjonowania rodziny z problemowym alkoholowym, etapy choroby alkoholowej i konsekwencje,
- udzielanie kompleksowych informacji na temat instytucji udzielających specjalistycznej pomocy w zależności od potrzeb i występujących problemów,
- wręczanie informatorów MKRPA oraz innych broszur adekwatnych do zgłoszonego problemu,
- mediacje między małżonkami, członkami rodziny,
- terapia psychologiczna mająca na celu budowanie strategii zaufania i podnoszenia poczucia wartości, pozytywnego obrazu siebie i rodziny,
- rozmowy wspierające w zakresie poczucia bezpieczeństwa i oparcia,
- układanie strategii postępowania w rodzinie z problemem,
- psychologiczne wsparcie osoby z problemem,
- propozycja udziału w grupach terapeutycznych prowadzonych w Mińskim Punkcie Informacyjno – Konsultacyjnym,
- propozycja udziału w grupach samopomocowych AA na terenie miasta,
- kompleksowe porady prawne z zakresu zgłoszonego problemu, pomoc w sporządzaniu pism procesowych i nieprocesowych, wniosków i pozwów do Sądów i innych instytucji, informowanie o dokumentach jakie należy przedstawić w w/w instytucjach w konkretnej sprawie,
- informowanie o możliwości złożenia wniosku o ubezwłasnowolnienie osoby uzależnionej od alkoholu i narkotyków, informowanie o możliwościach prawnych leczenia osoby uzależnionej od narkotyków,
- motywowanie do złożenia wniosku o leczenie odwykowe do odpowiednich Komisji (wyjaśnianie procedury zobowiązania do podjęcia leczenia),
- omawianie sytuacji osoby doświadczającej różnego rodzaju przemocy w rodzinie, przedstawienie możliwości złożenia wniosku o: znęcanie się, rozwód, alimenty, podjęcia terapii rodzinnej, zgłoszenia się do mediatora, możliwości założenia „Niebieskiej Karty”,
- rozmowy motywujące do ograniczenia częstotliwości spożywania alkoholu oraz podjęcia leczenia odwykowego, do trwania w trzeźwości oraz do radzenia sobie w życiu,
- omawianie sytuacji prawnej dotyczącej osób uzależnionych od alkoholu i możliwości ich leczenia,
- przedstawienie możliwości dobrowolnego podjęcia leczenia odwykowego na terenie miasta i okolic.

ZAŁĄCZNIK NR 6

Działalność Mińskiego Punktu Informacyjno – Konsultacyjnego z siedzibą przy ul. Wyszyńskiego 30A w Mińsku Mazowieckim w latach 2013 - 2016

LP.	CHARAKTERYSTYKA PRACY	2013	2014	2015	2016
1	Łączna liczba godzin pracy w miesiącach <i>styczeń - czerwiec i wrzesień - grudzień (styczeń - grudzień 2016)</i>	582	609	603	717
2	Łączna liczba udzielonych porad	626	790	844	851
3	Łączna liczba osób korzystających z poradnictwa	449	541	610	595

CHARAKTERYSTYKA OSÓB	2013		2014		2015		2016	
	kobiety	mężczyźni	kobiety	mężczyźni	kobiety	mężczyźni	KOBIETY	MĘŻCZYŹNI
osoby z problemem alkoholowym:	30	101	22	278	21	209	69	305
członkowie rodzin osób z problemem alkoholowym:	129	24	159	32	203	26	229	51
osoby doświadczające przemocy domowej:	119	0	63	3	119	10	110	4
sprawy przemocy:	0	12	0	2	2	35	0	91
osoby z problemem narkotykowym:	1	1	0	2	0	6	0	26
inne osoby:	13	19	23	15	68	16	14	2
RAZEM		449		541		610		595

Opracowała: Karolina Łysiak – Inspektor ds. społecznych
Mińsk Mazowiecki, dn. 08.03.2017r.

ZAŁĄCZNIK NR 7

Liczba postanowień wydanych przez Miejską Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Mińsku Mazowieckim
w latach 2012-2016

LP.	ROK	LICZBA POSTANOWIEŃ
1	2012	47
2	2013	44
3	2014	69
4	2015	59
5	2016	38

Opracowała: Karolina Łysiak – Inspektor ds. społecznych
Mińsk Mazowiecki, dn. 08.03.2017r.